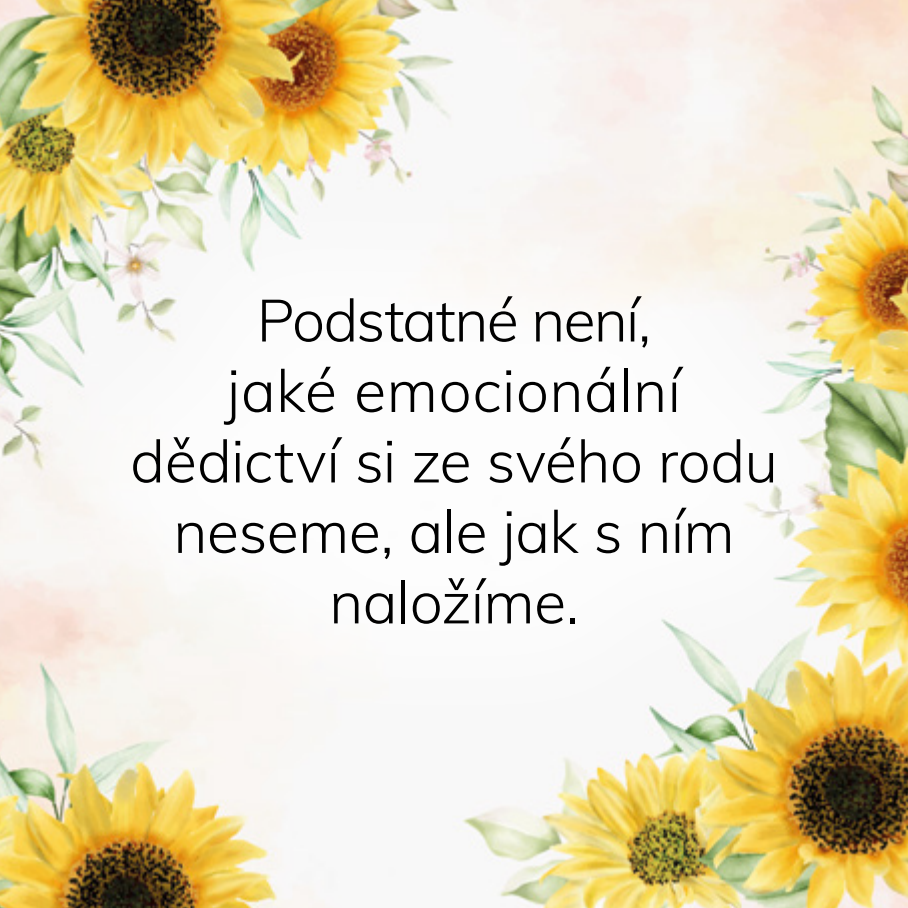



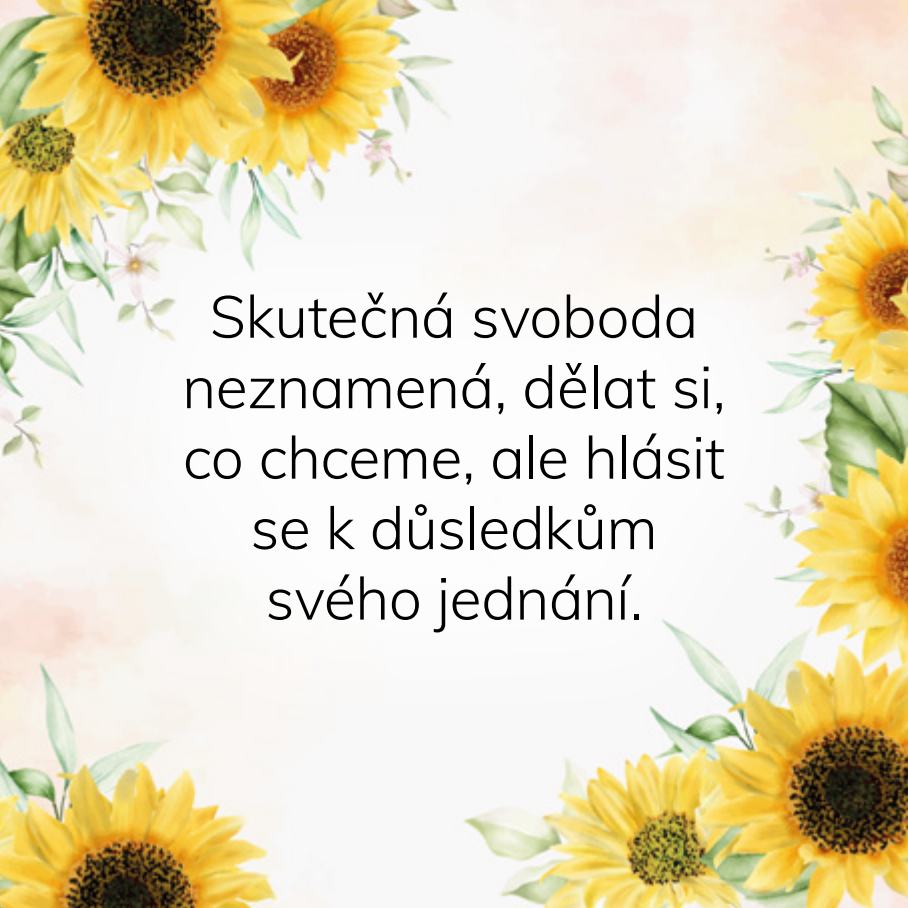
Jediný krok, který  
nevede k cíli, je ten,  
který neuděláme.




Podstatné není,  
jaké emocionální  
dědictví si ze svého rodu  
nese, ale jak s ním  
naložíme.



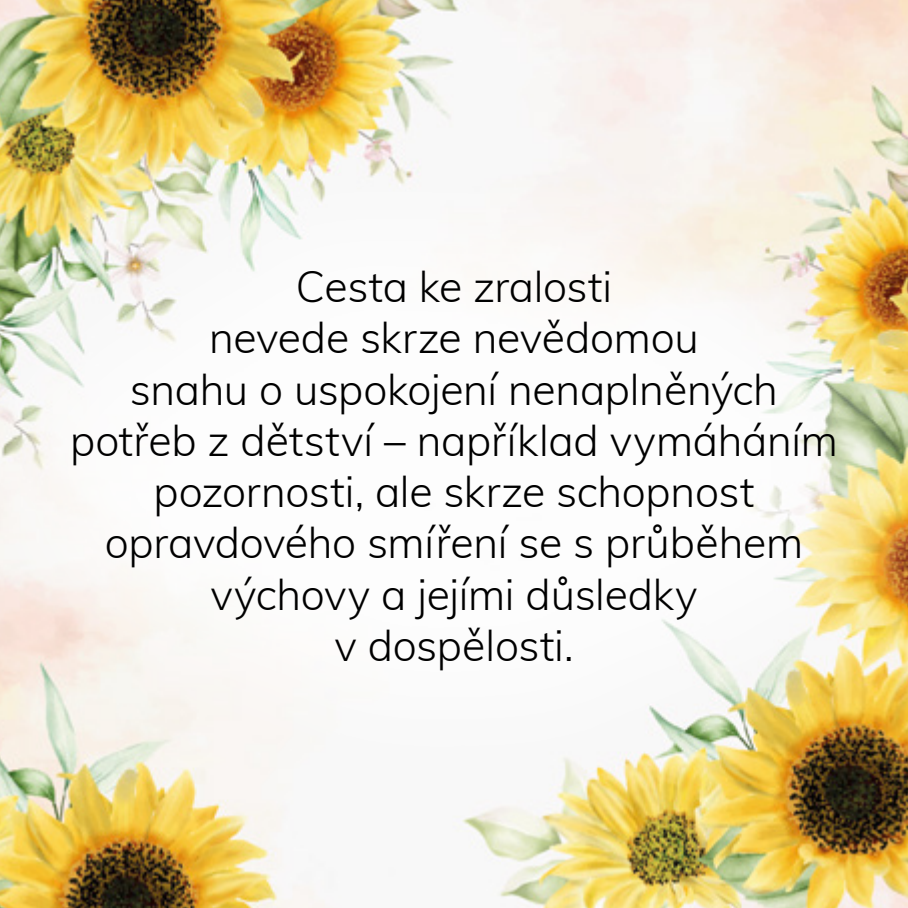
Děti jednoho dne  
vstoupí do dospělosti;  
naše úcta jim náleží  
už dnes.




Skutečná svoboda  
ne znamená, dělat si,  
co chceme, ale hlásit  
se k důsledkům  
svého jednání.



Výzvami je potřeba  
procházet, ne se před  
nimi chránit.




Cesta ke zralosti  
nevede skrze nevědomou  
snahu o uspokojení nenaplněných  
potřeb z dětství – například vymáháním  
pozornosti, ale skrze schopnost  
opravdového smíření se s průběhem  
výchovy a jejími důsledky  
v dospělosti.




Cílem není  
vyhýbat se chybám  
za každou cenu, ale  
učit se z nich.



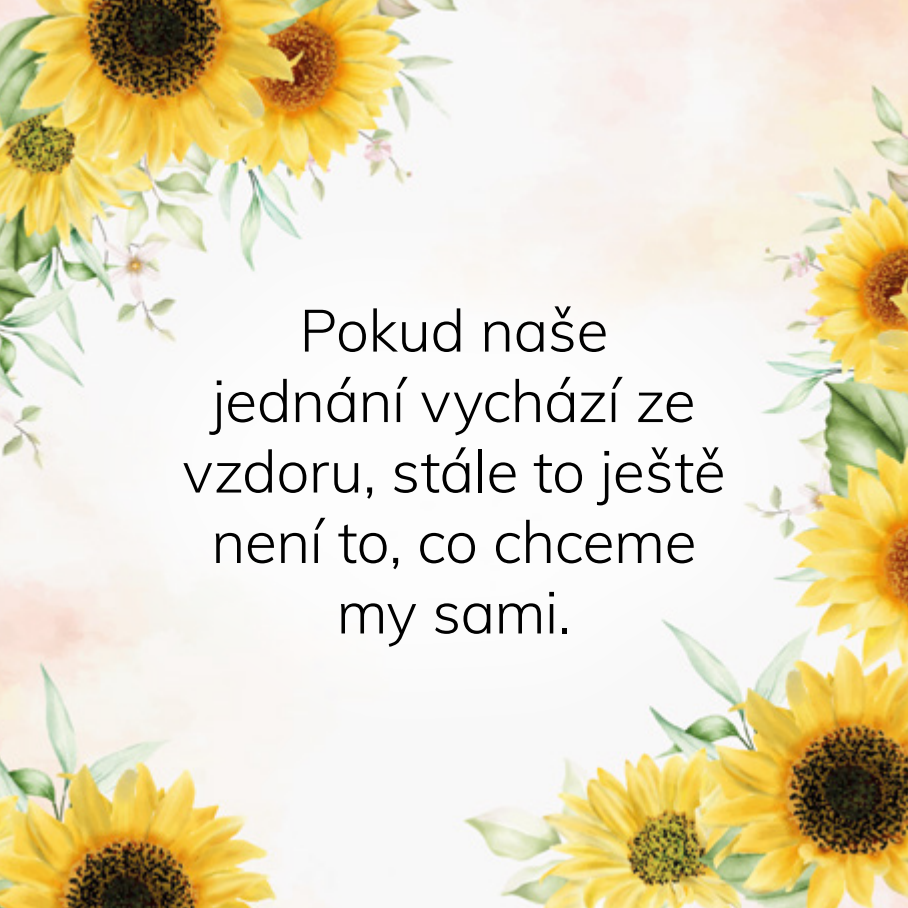


Lpíme na potvrzení  
svých hranic od ostatních,  
místo abychom jejich porušení  
brali jako informaci, že máme  
„díru v plotě“.







Hrdinstvím není  
stát se bezchybnými,  
ale přiznat se ke  
svému selhání.



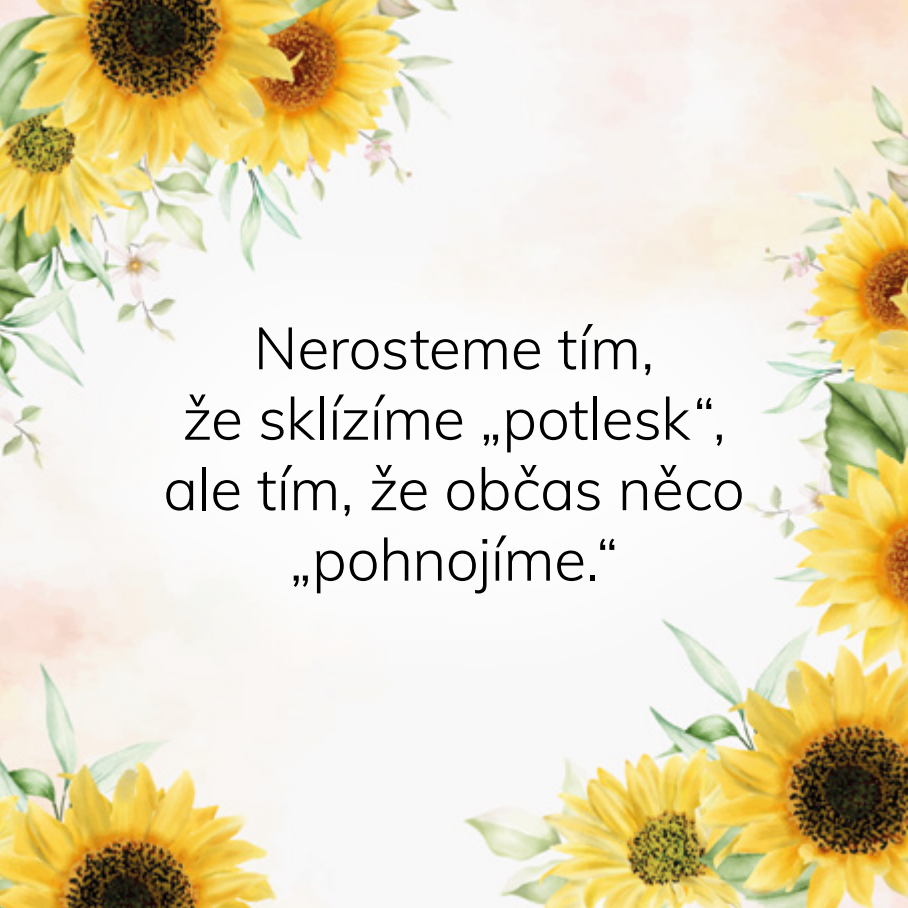
Pokud naše  
jednání vychází ze  
vzdoru, stále to ještě  
není to, co chceme  
my sami.




Život dopředu  
neposouváme tím, že svému  
strachu podléháme, ale tím, když  
s respektem k němu přesto  
jednáme v souladu se svým  
vnitřním hlasem.




Pozornost je energie.  
Na co ji zaměřujeme,  
to posilujeme.



Nerosteme tím,  
že sklízíme „potlesk“,  
ale tím, že občas něco  
„pohnojíme.“




Moudrost šíříme  
tím, že moudře žijeme,  
ne tím, že poučujeme.

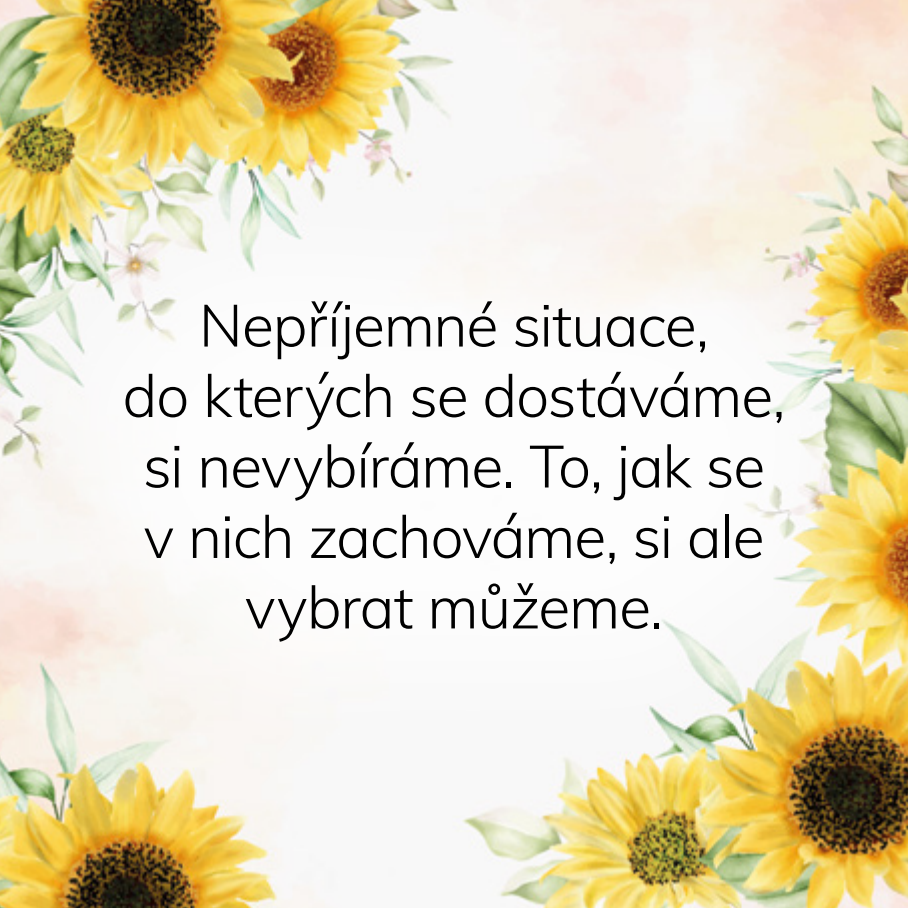


Svět neměníme  
tím, že poukazujeme  
na nedostatky jiných, ale  
tím, že transformujeme  
svůj vlastní stín.





Nejde o to,  
dělat toho víc, abychom  
se cítili spokojení, ale dát  
svému konání váhu.



Nepříjemné situace,  
do kterých se dostáváme,  
si nevybíráme. To, jak se  
v nich zachováme, si ale  
vybrat můžeme.